

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ
«Средняя образовательная школа с. Бур»
Сафьянникова Надежда Юрьевна**

Красота на кончиках пальцев



2025 год

**Автор: Сафьянникова Надежда Юрьевна,
ученица 10 класса МКОУ СОШ с. Бур
Руководитель: Комбарова Анна Юрьевна,
учитель истории и обществознания**

Когда мы говорим о красоте, которая находится буквально на кончиках пальцев, мы подразумеваем нечто особенное, почти магическое. Это может означать, что каждая деталь, каждое прикосновение несет в себе частицу красоты, которую можно ощутить и передать другим людям через наш прекрасный журнал «Красота на кончиках пальцев»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ**

«Средняя образовательная школа с. Бур»

Сафьянникова Надежда Юрьевна

Красота на кончиках пальцев

Продукт проектной деятельности

2025 год

Последовательное выполнение.

12 важных шагов.

Как сделать наращенные ногти самостоятельно? Что понадобится для наращивания ногтей?

Вот базовый список материалов и инструментов, которые пригодятся для любого типа наращивания:

1. Баф
2. Пилка для натуральных ногтей (180-240 grit)
3. Пилка для искусственных ногтей (100-180 grit)
4. Пушер
5. Щеточка для смахивания ногтевой пыли
6. Обезжиривающая жидкость
7. Безворсовые салфетки
8. Набор кистей



Как сделать наращивание гелем на формы? Что потребуется для наращивания гелем на формы?

1. УФ или LED-лампа
2. Гель для наращивания – прозрачный и камуфлирующий
3. Праймер
4. База

5. Жидкость для снятия липкого слоя
6. Плоская кисть с жестким ворсом
7. Формы – металлические или бумажные
8. Обратный пинцет или специальный зажим



Суть метода: под край натурального ногтя устанавливается форма, на которую и выкладывается гель, формирующий кончик ногтя нужной длины.

Формы для наращивания бывают двух видов: одноразовые и многоразовые.

Первые хороши тем, что недорого стоят и легко принимают нужную форму, даже при наращивании на нестандартных ногтях. Этот вариант как раз для новичков.

Многоразовые формы, как правило, изготовлены из металла. Они дороже, зато более долговечны.

Пошаговая инструкция

1. На подготовленную ногтевую пластину нанесите втирающими движениями праймер.

Бывает два вида праймеров:

1 Бескислотный праймер.

По названию ясно, что в этом средстве нет никакой кислоты. Благодаря этому оно воздействует на ноготки более мягко, щадяще. Кроме того, его стоит использовать обладательницам хрупких ноготков. При этом праймер выполняет свое прямое назначение, то есть обезжиривает, защищает их и обеспечивает качественное сцепление материала с ногтевой пластиной. Если в процессе работы на кожу попадет немного вещества, то в этом нет ничего страшного. После процедуры нужно просто хорошо помыть руки с мылом, чтобы нейтрализовать его.

2 Кислотный праймер.

Наиболее популярным все же считается кислотный праймер. В его составе может быть от 30% до 100% метакриловой кислоты. Ее количество зависит от выбранного вами средства. В любом случае, в отличие от остальных видов, кислотный праймер обеспечивает наибольшее сцепление с самыми разными материалами. Но все же, есть ряд недостатков, которые обязательно стоит учитывать. Во-первых, такое средство ни в коем случае не подходит для тонких и ослабленных ногтей. В противном случае это только навредит им. А процесс восстановления будет очень длительным. Во-вторых, кислотный праймер – это токсичное вещество, поэтому работать с ним нужно максимально осторожно. Ведь попадание на кожу может привести к химическому ожогу. Поэтому новичкам рекомендуем выбирать другой, более безопасный вариант.



2. Нанесите тонкий слой базы, Затем высушите его в ультрафиолетовой (УФ) лампе около 2 минут или в светодиодной (ЛЕД) лампе около 30 секунд. Также желательно использовать качественные базы.



3. Теперь нужно установить форму для наращивания. Делайте это плотно, чтобы между формой и ногтем не оставалось зазоров. Свободный край должен быть расположен над формой.



Вообще есть три вида наращивания ногтей:

I. Наращивание на верхние формы

Наращивание на верхних формах имеет множество преимуществ:

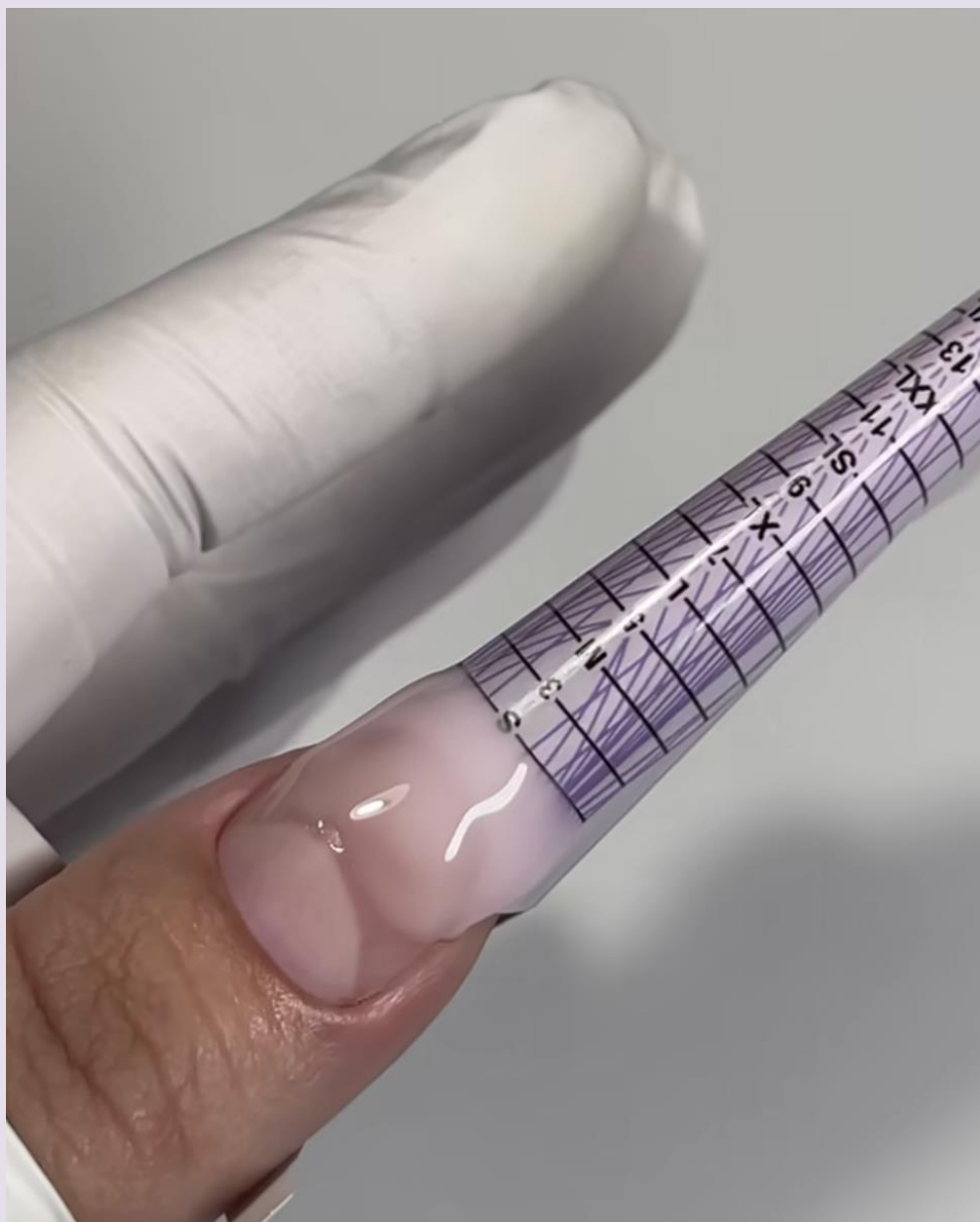
- Возможность наращивания на очень короткие ногти, на которые сложно надеть нижние формы. Это особенно полезно для поврежденных ногтей и ногтей «грызунов».
- Не требуется опиливание. Ноготь сразу становится ровным и с идеальным блеском.
- Быстрое исправление и коррекция «клюющих» ногтей.
- Верхние формы многоразовые, что экономит материалы.
- Значительно сокращается время на наращивание и другие процедуры.



II. Наращивание на нижние формы

Преимущества использования нижних форм для наращивания ногтей:

- можно нарастить ногти любым материалом (полигель, гель, акрил.);
- можно сразу создать красивую арочную форму без зажатия, если есть хороший опыт;
- нижние формы можно подставить под любую форму ногтей;
- позволяют смоделировать любую форму, любой длины.



III. Гелевые типсы

Новые гелевые типсы имеют множество преимуществ.

1. Быстрое наращивание: процесс занимает меньше времени по сравнению с классическим моделированием ногтей.
2. Идеальное прилегание к ногтю благодаря повторению формы натуральной ногтевой пластины.
3. Прочный свободный край, который не ломается и не трескается.
4. Эластичность в области кутикулы, что придает комфорт при носке.
5. Возможность быстрой коррекции длины фрезой при отрастании ногтей.
6. Быстрое наращивание ногтей с помощью гелевых типсов.

7. Удобство в работе даже для новичков.
8. Легкое удаление типсов с натуральных ногтей с помощью аппарата или ремувера в фольге, так как материал растворим.
9. Длительное ношение (до месяца!) благодаря идеальной адгезии.
10. Бережное отношение к натуральным ногтям: не загибаются, не трескаются, не ломаются и не деформируют натуральную ногтевую пластину.
11. Подходят для всех типов ногтей, включая сложные.
12. Просты в финишной обработке. Иногда можно обойтись даже без завершающего опиала, что снижает количество пыли.



4. Наберите на кисть небольшой шарик геля и выложите его в центр, на границу между свободным краем и формой. Протяните гель к обоим уголкам ногтя.

Важно, чтобы они были погружены в гель, иначе наращенный ноготь быстро сломается, не выдержав нагрузки. На этом этапе можно придать очертание формы будущего ногтя. Отправьте руку в лампу.

КАКИЕ ГЕЛИ БЫВАЮТ.

Материалы для наращивания ногтей бывают разных видов и систем

В первую очередь, они отличаются консистенцией и способами применения. На сегодняшний день, помимо классических жестких гелей добавились инновационные виды.

- Моделирующий гель (конструирующий или скульптурный) – первый изобретенный вид. Прозрачный или цветной, который хорошо самовыравнивается и позволяет создать ногти нужной длины и формы.

- Гель-жвачка – инновационный материал для скоростного моделирования. Очень пластичная консистенция напоминает пластилин. Выкладывать его можно кистью и пушером. Он подходит для создания форм разной степени сложности, а также для объемных дизайнов. Полимеризуется в лампе около 10 секунд.

- Гель-желе – относительно новый продукт. Продукт консистенции желе, универсальный, позволяющий ускорить процесс наращивания ногтей.

- Полигель (акригель) – симбиоз акрила и геля. Материал очень послушный в выкладке. Имеет очень густую консистенцию. Подходит для укрепления, ремонта и наращивания ногтей.

- Однофазный гель – система, в которой используется один продукт, выполняющий три функции: база, моделирующий слой, топ. Они значительно ускоряют процесс работы, но к сожалению, могут быстрее терять блеск.

- Двухфазный гель – система из двух средств: первый является основой и моделирующим гелем, второй – финишное покрытие.

- Трехфазный гель – система из трех средств: первое – основа, второе - моделирующий слой, третье – финиш. Самая дорогая система, но при этом самая надежная.

Но все же лучше использовать тот материал которым вам удобнее работать.



5. Спустя 30-60 секунд (в зависимости от мощности вашей лампы) выньте руку. Недосушенный ноготь нужно поджать с краев пинцетом или зажимом. Это делается для придания арочной формы ногтю – такое наращивание выглядит более естественно. Теперь можно отправлять ногти на досушивание.

6. Нанесите второй слой геля, более толстый. Основная масса материала должна приходиться на зону стресса – границу между натуральным и искусственным ногтем.

Старайтесь все делать аккуратно, чтобы не пришлось тратить много времени на опил.

7. Просушите слой в лампе.

8. Теперь можно снять формы. Подпилите край наращенных ногтей, придав им необходимую форму. Также можно пройтись пилочкой по всей поверхности ногтя, сглаживая неровности. Здесь важно не перестараться и не перепилить материал.

9. Смахните с ногтей пыль и обезжирьте их.

10. Настала очередь выравнивающего слоя. Понадобится камуфлирующий гель средней вязкости. Наберите на кисть каплю геля и поставьте ее в центр, возле кутикулы. Затем растяните гель по всей поверхности ногтя, стремясь создать как можно более ровную поверхность. В конце переверните палец на 10-20 секунд и можно сушить в лампе.

11. Можете оставить ногти в таком виде и покрыть топом или нанести цветной гель-лак.

Перед нанесением каждого цветного слоя не забываем отодвигать кутикулу:



Начинать наносить 1 слой необходимо с небольшим отступом от кутикулы. Чтобы добиться аккуратного покрытия, кисть ставится примерно на 1 мм ниже нее, затем лак распределяется легкими движениями по направлению к краю ногтя.



Слегка надавите на кисть, чтобы она раскрылась подобно вееру. Это называется веерной техникой.

Если цветной лак не равномерно покрывает всю ногтевую пластину, можно использовать тонкую кисть для корректировки. Особенно это важно в труднодоступных местах, таких как боковые стороны ногтя и зона у кутикулы. Тонкая кисть позволяет точно нанести лак в местах, где обычная кисть не справляется.



Для достижения насыщенного цвета обычно наносят два тонких слоя лака. Первый слой, как правило, не полностью перекрывает цвет, но его задача — создать ровную основу. После того как первый слой просушен, наносят второй слой, который окончательно закрепляет цвет и делает его более ярким и плотным.

12. Завершите наращивание слоем топа, который тоже нужно просушить. Снимите липкий слой.

На этом Ваши ногти готовы!

Список литературы

1. <https://textassist.ru/templates/magazine-cover>
2. <https://yandex.ru/search?text=%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BE%D1%82%D0%B0&source=tabbar&lr=128977>
3. <https://dzen.ru/a/Z1hhyqEfLQTV5vt?ysclid=mam3enst2g452981564>
4. <https://sterille-store.ru/blog/poleznaya-informatsiya/pushery-dlya-manikyura-zachem-oni-nuzhny-kakie-byvayut-i-kak-ikh-ispolzovat/?ysclid=mam3fun7qn577441403>